

# Stage Golf + Prépa mentale

## Côte d'Opale

Dates à définir

**"LE GOLF, C'EST 80% DE MENTAL !"**

Alors, prenez soin de vous et de votre jeu en préparant votre saison 2024 dès maintenant!

**Thibaud Dauriat**  
Préparateur mental, Coach

Une montée en compétences  
pour allier maîtrise technique, choix stratégiques sur parcours  
avec gestion des émotions, concentration, confiance en soi au service de votre jeu !

3 jours, 3 golfs  
Wimereux, Hardelot, Belle dune

Links, parcours boisé:  
un cadre somptueux pour progresser



Hébergement et Restauration  
Maison d'hôtes de charme  
*"La Plonplonnière"*



Pour réserver:  
Attention! Places limitées à 8 personnes max

Thibaud: 06.81.46.16.06    [thibaud@td-developpemental.com](mailto:thibaud@td-developpemental.com)